

WELLNESS

M E N U

ENGLISH



Holistic Therapy

THE EMPOWERING RITUAL

50 MINS

The Deep Connection Remedy is a rejuvenating aromatherapy full-body treatment featuring essential oils and white sage aura cleansing. This personalized ritual unites body, mind, and spirit, offering a transformative escape to uplift your overall wellbeing.

TIBETAN THERAPY

50 PHÚT

Experience a profound healing journey that combines the transformative energies of Tibetan Singing Bowls and essential oil therapy. This treatment targets the vibrational sound to enhance the flow of vital energy, promoting a deeper sense relaxation and inner peace.

Vitality Treatment

VĚLA SIGNATURE COLLECTION

COCOONING HARMONY

50 MINS

Experience the rejuvenating benefits of virgin coconut oil and gentle circular strokes, complemented by the comforting warmth of a soothing herbal poultice on your body.

SALT STONE SERENITY

50 MINS

Immerse in serenity with our Himalayan Stone Serenity, a soothing full-body treatment with warm salt stones. Experience tension relief and deep relaxation while Himalayan salt enriches your skin and wellbeing.

AROMATIC BLISS THERAPY

50 PHÚT

This special treatment combines aromatherapy with the soothing warmth of aromatic candles to restore your inner balance and dissolve energy blockages, promoting a harmonious connection between body and mind.

MASSAGE COLLECTION

THAI FLEX FLOW

50 MINS

Enhance your flexibility and alleviate muscle tension through a blend of yoga-style stretches and acupressure techniques.

MUSCLE RELIEF

50 MINS

Fluid strokes with targeted pressure points, along with skin rolling and gentle yet firm strokes, work to release muscle tension and enhance circulation.

VIETNAMESE DETOX

50 MINS

Through technical strokes of palm pressure, kneading, tapping, and cupping, this method is designed to boost the immune system and reduce stress hormones.

RELAXING FOOT RITUAL

50 MINS

Ideal for enhancing blood circulation and improving sleep quality, our aroma foot soak prepares you for a soothing scrub and massage targeting the soles of your feet and upper legs.

FACIAL

THALGO COLD CREAM MARINE

50 MINS

A true haven for dry and sensitive skin, designed to nourish and enhance the tolerance of delicate and fragile skin over time.

MARIA GALLAND PARIS NEW SKIN D-TOX

50 MINS

Maria Galland Paris skin-friendly ultra cleansing ritual combines powerful, innovative products for instantly removing dead skin cells, absorbing impurities, unclogging pores, as well as promoting cell renewal.

TROPICAL REJUVENATION FACIAL

50 MINS

Indulge in a rejuvenating facial massage designed to sculpt and tone your facial muscles. Warm coconut oil, known for its moisturizing and nourishing properties, will glide seamlessly along your skin as we target specific areas to improve elasticity, reduce puffiness, and reveal a radiant complexion.

BODYCARE

COFFEE INFUSION GLOW

50 MINS

Infused with fresh coconut milk and organic coffee grounds, this gentle and natural exfoliant reveals softer skin by delicately removing dead cells.

HERBAL DETOX SCRUB

50 MINS

A luxurious blend of herbs and Epsom salt for gentle exfoliation. Experience the refreshing and renewing benefits, revealing softer, smoother skin with a radiant glow.

SOOTHING ALOE GLOW

50 MINS

This soothing wrap, enriched with pure aloe vera, reduces sun-induced redness, comforts soreness, and leaves skin feeling refreshed and revitalized.

VELVET COCOA WRAP WITH COCONUT MILK

50 MINS

Indulge in exquisite skin pampering with our cocoa infusion, leaving you with irresistibly smooth, moisturized, and delightfully fragrant skin.

DEEP RELAXATION BATH RITUAL

50 MINS

Immerse yourself in the serenity of a warm bath infused with flowers and essential oils — an exquisite escape to relax tired muscles, replenish and hydrate the skin, and unwind your mind.

COCONUT MILK BATH EXPERIENCE

50 MINS

Revitalize your skin with a bath infused with cultured coconut milk, providing extra nourishment for dry skin.

TEA LEAF RENEWAL BATH

50 MINS

A detoxifying bath infused with green tea leaves, where natural elements blend harmoniously to detoxify and refresh your body, promoting rejuvenation and overall wellbeing.

GENTLE TOUCH

TENSION TAMER DELIGHT 50 MINS

A targeted therapeutic session designed to release stress from your back, neck, and shoulders. Our skilled therapists focus on areas prone to tension, providing lasting relief and leaving you feeling rejuvenated and relaxed.

HOLISTIC HEAD THERAPY 50 MINS

Meridian-point therapy, focusing on the head, aims to reset and balance mental wellbeing and overall health through relaxation.

MANICURE 50 MINS

Treat your hands to the ultimate pampering with this manicure, which includes a scrub and relaxing massage to leave your hands softer, brighter, and younger-looking. This treatment also includes nail shaping, buffing, and cuticle care.

PEDICURE 50 MINS

Starting with an invigorating foot scrub, this is a classic pedicure begins with a warm water soak, followed by clipping, filing, and shaping the toenails. The pedicure ends with the application of your choice of nail polish.

Health and Wellness

INFRARED CHROMOTHERAPY SAUNA 50 MINS

Infrared saunas provide relaxation and potential health benefits such as pain relief, improved circulation, and potentially lower blood pressure (with limited evidence for some). It's advisable that you should consult your doctor before using one, especially if you have health concerns. The benefits of chromotherapy are not strongly supported by scientific evidence.

SOUND BATH MEDITATION 50 MINS

Immerse yourself in the soothing sounds of Tibetan singing bowls. This guided meditation uses their resonant tones to promote peace, reduce anxiety, and improve overall balance for mind and body.

YOGA 50 MINS

Unify your body and mind through the ancient practice of yoga. Choose from beginner, intermediate, or advanced classes designed to improve flexibility, strength, balance, and inner peace. Find a flow that fits your needs and experience level.



SPA ADVISORY

To maintain a serene atmosphere, kindly refrain from bringing mobile phones into treatment rooms and ensure other electronic devices are switched off or set to silent mode.

The Spa is not liable for any loss or damage to personal items; we recommend storing valuables in the safety box provided in your villa.

Smoking is prohibited in the spa area.

If you have high blood pressure, heart conditions, allergies, or any medical concerns, please inform our therapists.

Please allow at least one hour between your last meal and your spa treatment.

We suggest avoiding coffee and alcohol before your visit to enhance your experience.



RESERVATION ADVISORY

For your comfort, spa reservations can be made by dialing the Spa button on your in-room telephone or by emailing spabooking.mrq@maioresorts.com.

Vêla Spa is open daily from 9:00 to 21:00 and welcomes guests aged 14 years and above. Guests aged 14-17 must be accompanied by an adult (18 years or older). The last booking is at 20:00.

Our Fitness Center operates from 6:00 to 21:00 daily.

The Infrared Chromotherapy Sauna is available from 9:00 to 21:00 daily; please make a reservation at least 30 minutes in advance.

The Spa Swimming Pool is open from 9:00 to 21:00 daily.

Please arrive 10 minutes before your scheduled appointment time to complete our consultation procedures.

For late arrivals, treatment times will be reduced if the next available slot is fully booked. Alternatively, you can move to the next available reservation.

Treatments will be automatically canceled for arrivals more than 15 minutes late without notice.

We recommend arriving at Vêla Spa wearing the bathrobe and slippers provided in your villa.



CANCELLATIONS & NO-SHOW POLICY

A "No-Show" will result in a 100% surcharge of the treatment fee.

All treatments can be cancelled up to 24 hours prior to the appointment with no charge. Cancellations made less than 12 hours in advance will incur a 50% surcharge of the treatment fee.

WELLNESS

MENU

TIẾNG VIỆT



Liệu pháp Thân - Tâm - Trí

LIỆU PHÁP NÂNG CAO NĂNG LƯỢNG

50 PHÚT

Trị liệu toàn thân bằng liệu pháp hương thơm giúp nâng cao tinh thần, được tạo ra từ các loại tinh dầu thiên nhiên và kết hợp với việc tẩy rửa bằng xô thơm, nghi thức này được thiết kế tỉ mỉ để kết hợp giữa cơ thể, tâm trí và tinh thần của bạn, mang đến một liệu pháp cá nhân hóa giúp trẻ hóa và nâng cao sức khỏe tổng thể.

LIỆU PHÁP CHUÔNG XOAY TÂY TẠNG

50 PHÚT

Kết hợp sức mạnh của bát chuông xoay Tây Tạng và tinh dầu trị liệu. Liệu pháp này tập trung vào âm thanh rung động giúp nâng lượng quan trọng lưu thông tự do, mang lại cảm giác thư giãn sâu sắc hơn.

Liệu pháp phục hồi năng lượng

TRỊ LIỆU ĐẶC TRUNG

TRỊ LIỆU THƯ GIÃN

50 PHÚT

Tận hưởng các động tác trị liệu sử dụng dầu dừa nguyên chất và các chuyển động tròn nhẹ nhàng, tiếp theo là cảm giác thư giãn tuyệt vời từ túi thảo dược ấm áp trên cơ thể.

TRỊ LIỆU VỚI ĐÁ MUỐI

50 PHÚT

Thư giãn tuyệt đối với liệu pháp Đá Muối Himalaya, trị liệu toàn thân nhẹ nhàng sử dụng đá muối nóng giúp giảm căng thẳng và tận hưởng sự thư giãn khi muối Himalaya giúp cải thiện làn da và sức khỏe tổng thể.

TRỊ LIỆU BẰNG NẾN THƠM

50 PHÚT

Liệu pháp này kết hợp với nến thơm ấm áp giúp cân bằng lại sự cân bằng bên trong của cơ thể và phá vỡ các rào cản năng lượng, thúc đẩy sự tuần hoàn máu và giúp nuôi dưỡng làn da mềm mại.

MASSAGE

MASSAGE KIỂU THÁI

50 PHÚT

Cải thiện tính linh hoạt và giải phóng căng cơ bằng các bài tập kéo giãn kiểu yoga cùng kỹ thuật bấm huyệt.

LIỆU PHÁP GIẢI TỎA CĂNG CỐ

50 PHÚT

Các kỹ thuật xoa bóp, miết và kéo giãn các sợi cơ để toàn cơ thể giảm căng thẳng và kích thích các đường kinh tuyến của cơ thể một cách hoàn hảo giúp thư giãn, việc xoa bóp này sẽ làm cho bạn cảm thấy bình tĩnh, hồi sinh, và lấy lại năng lượng.

MASSAGE TRUYỀN THỐNG

50 PHÚT

Sử dụng các động tác ấn bằng lòng bàn tay, nhào, vỗ và đấm bóp giúp tăng cường hệ miễn dịch và giảm hormone căng thẳng.

TRỊ LIỆU CHÂN THƯ GIÃN

50 PHÚT

Sự kết hợp giữa chà tẩy gót chân và bấm huyệt bàn chân giúp loại bỏ tế bào chết, giúp da mềm mại hơn và giảm đau chân.

CHĂM SÓC DA MẶT

LIỆU PHÁP CHĂM SÓC DA NHẠY CẢM

50 PHÚT

Sản Phẩm mang đến tinh hoa của công thức Cold Cream Marine, độc quyền của THALGO, để nuôi dưỡng lâu dài và tăng ngưỡng chịu đựng của làn da mỏng manh và nhạy cảm.

LIỆU PHÁP THẢI ĐỘC DA

50 PHÚT

Quy trình làm sạch siêu thân thiện với da của Maria Galland Paris kết hợp các sản phẩm mạnh mẽ, sáng tạo để loại bỏ ngay tế bào da chết, hấp thụ tạp chất, làm thông thoáng lỗ chân lông cũng như thúc đẩy quá trình tái tạo tế bào, giúp sạch sâu cho làn da của bạn.

LIỆU PHÁP TRẺ HÓA LÀN DA

50 PHÚT

Việc điều trị giúp làm giảm các dấu hiệu lão hóa đầu tiên, làm sáng vẻ đẹp của bạn, đánh thức làn da của bạn, duy trì sự trẻ trung và mang lại vẻ đẹp như ngọc trai.

LIỆU TRÌNH TOÀN THÂN

TẨY TẾ BÀO CHẾT VỚI CAFE

50 PHÚT

Nước cốt dừa tươi và cà phê hữu cơ giúp loại bỏ và tẩy lớp da sần sùi bong tróc một cách tự nhiên và nhẹ nhàng, làm cho da mềm mại hơn.

TẨY TẾ BÀO CHẾT VỚI THẢO MỘC

50 PHÚT

Tẩy tế bào chết toàn thân với công thức gồm các thảo mộc tự nhiên như bạc hà, đinh hương, thảo quyết minh, hoa oải hương làm sạch các tế bào da chết, giúp da toàn thân mịn màng, trắng sáng.

Ủ DA VỚI NHA ĐAM VÀ XOÀI

50 PHÚT

Nha đam tươi mát giúp làn da của bạn chữa lành làm giảm khó chịu và đau rát của làn da.

Ủ DA VỚI CACAO VÀ SỮA DỪA

50 PHÚT

Đắp mặt nạ toàn thân với cacao và sữa dừa giúp phục hồi làn da, chống sản sinh các gốc tự do trong cơ thể, làm lành nhanh da bị tổn thương đồng thời làm chậm quá trình lão hóa và giảm nếp nhăn.

TRẢI NGHIỆM BỒN TẮM VỚI HOA TƯƠI

50 PHÚT

Thường thức sự thanh tĩnh trong bồn tắm nước ấm với hoa và tinh dầu - một liệu pháp thư giãn tuyệt vời giúp giảm mệt mỏi, phục hồi và dưỡng ẩm cho da, đồng thời giải tỏa căng thẳng cho tâm trí.

TRẢI NGHIỆM BỒN TẮM VỚI SỮA DỪA

50 PHÚT

Tắm bồn với sữa dừa giúp phục hồi làn da, cung cấp dưỡng chất dồi dào cho làn da.

THẢI ĐỘC VỚI LÁ CHÈ XANH

50 PHÚT

Tắm thải độc với lá chè xanh, nơi sự hòa quyện của các yếu tố thiên nhiên giúp thanh lọc và làm mới cơ thể bạn, thúc đẩy cảm giác trẻ hóa và sáng khoái.

KHOẢNH KHẮC

GIẢI TỎA CĂNG THẲNG 50 PHÚT

Liệu pháp thư giãn đặc biệt được thiết kế để giải phóng căng thẳng ở lưng, vai và gáy. Trải nghiệm sự thư giãn kéo dài khi tác động vào các vùng thường tích tụ căng thẳng, giúp cảm thấy trẻ hóa và thư thái.

LIỆU PHÁP TOÀN DIỆN CHO ĐẦU 50 PHÚT

Liệu pháp bấm huyệt thư giãn tập trung vào đầu để phục hồi và cân bằng sức khỏe tinh thần và sức khỏe tổng thể.

CHĂM SÓC MÓNG TAY 50 PHÚT

Phương pháp điều trị tối ưu cho đôi bàn tay của bạn, dịch vụ làm móng này có tính năng tẩy tế bào chết và mát-xa thư giãn sẽ giúp bàn tay của bạn mềm mại, sáng sủa và trẻ trung hơn. Ngoài việc tạo hình móng, đánh bóng và xử lý lớp biểu bì móng.

CHĂM SÓC MÓNG CHÂN CƠ BẢN 50 PHÚT

Đây là cách chăm sóc móng chân cổ điển bắt đầu bằng việc ngâm nước ấm, tiếp theo là cắt, dũa và tạo hình móng. Việc chăm sóc móng chân kết thúc với việc đánh bóng theo màu sắc ưa thích của bạn.

Sức Khỏe Thể Chất

XÔNG HƠI TIA HỒNG NGOẠI 50 PHÚT

Liệu trình xông hơi tia hồng ngoại sẽ cung cấp các lợi ích như cải thiện sức khỏe, làm giảm đau chống lão hóa, giảm cân, hạ huyết áp. Cơ chế hoạt động kết hợp với tia hồng ngoại sẽ giúp phát huy lợi ích chữa lành từ nhiệt từ tia hồng ngoại, thúc đẩy quá trình tuần hoàn máu, tuyến mồ hôi, tăng sức khỏe cho làn da và loại bỏ các độc tố lưu trữ sâu bên trong cơ thể, thải độc một cách hiệu quả.

HÀNH TRÌNH RUNG ĐỘNG 50 PHÚT

Làm dịu tâm trí và cơ thể của bạn với những âm thanh êm dịu của âm thanh Tây Tạng. Bài thiền có hướng dẫn này kết hợp các âm sắc cộng hưởng của chuông để giúp bạn đạt được trạng thái an bình, giảm lo lắng và nâng cao sự cân bằng tổng thể.

KHÓA HỌC YOGA 50 PHÚT

Kết hợp giữa thân và tâm thông qua các bài tập yoga cổ xưa. Lựa chọn các lớp học từ cơ bản, trung cấp hoặc nâng cao được thiết kế để cải thiện tính linh hoạt, sức mạnh, sự cân bằng và an lạc nội tâm.



NỘI QUY SPA

Để duy trì một môi trường thư giãn, chúng tôi yêu cầu quý khách không mang điện thoại di động vào phòng trị liệu và các thiết bị điện tử khác phải được tắt hoặc chuyển sang chế độ im lặng.

Spa không chịu trách nhiệm về việc mất mát hoặc hư hỏng bất kỳ vật dụng cá nhân nào và chúng tôi khuyên bạn nên khóa các vật có giá trị trong két bảo mật tại biệt thự của mình.

Không được hút thuốc trong khu vực spa.

Nếu quý khách gặp phải tình trạng huyết áp cao, bệnh tim, dị ứng hoặc bất kỳ tình trạng sức khỏe nào khác, vui lòng thông báo cho nhân viên tư vấn spa của chúng tôi.

Vui lòng cho phép một giờ nghỉ ngơi giữa bữa ăn cuối cùng của bạn và liệu trình spa tiếp theo.

Vui lòng tránh dùng cà phê và rượu bia trước khi đến sử dụng dịch vụ spa.



THÔNG BÁO ĐẶT CHỖ

Để thuận tiện cho quý khách, việc đặt chỗ có thể được thực hiện bằng cách bấm nút Spa trên điện thoại trong phòng của bạn hoặc qua email spabooking.mrqn@maiaresorts.com

Vé Spa mở cửa hàng ngày từ 9:00 đến 21:00 và chào đón khách từ 14 tuổi trở lên. Trẻ em từ 14-17 tuổi phải đi kèm với người lớn từ 18 tuổi trở lên). Giờ đặt chỗ cuối cùng là 20:00. Trung tâm thể dục của chúng tôi mở cửa từ 6:00 đến 21:00 hàng ngày.

Xông hơi tia hồng ngoại mở cửa từ 9:00 đến 21:00 hàng ngày. Vui lòng đặt chỗ trước 30 phút.

Bể bơi Spa mở cửa từ 9:00 đến 21:00 hàng ngày.

Vui lòng đến trước giờ hẹn 10 phút theo lịch trình để hoàn tất các thủ tục tư vấn của chúng tôi.

Đối với khách đến trễ, thời gian điều trị sẽ được giảm bớt trong trường hợp buổi điều trị tiếp theo được đặt kín chỗ. Ngoài ra, quý khách có thể chuyển sang lịch đặt chỗ tiếp theo.

Đối với những khách đến trễ hơn 15 phút mà không báo trước, các buổi điều trị sẽ tự động bị hủy.

Quý khách nên đến Vêla Spa với áo choàng tắm và dép đi trong nhà được cung cấp tại biệt thự của mình.



CHÍNH SÁCH HỦY BỎ HOẶC KHÔNG ĐẾN

Không đến sẽ bị tính phụ phí 100% phí điều trị.

Tất cả các buổi điều trị có thể được hủy bỏ trước 24 giờ so với lịch hẹn mà không mất phí. Ít hơn 12 giờ trước, phụ thu 50% phí điều trị.