

Body RITUALS

DEEP TISSUE (50')

Phương pháp trị liệu chuyên sâu về điểm kích hoạt và kỹ thuật khuỷu tay giúp làm giảm đau cơ. Cốc giác hơi silicon giúp cải thiện lưu thông máu, giảm căng thẳng.

Áp lực: mạnh

SWEDISH MASSAGE (50')

Massage Thụy Điển tạo nên sự tác động của các mô mềm vào xương, làm dịu cơ bắp đau nhức, cải thiện tuần hoàn, mang lại cho bạn cảm giác cân bằng và thư giãn.

Áp lực: nhẹ đến trung bình

FUSION TOUCH (30')

Thao tác nhẹ nhàng trên cơ giúp giảm đau cổ, nhức đầu, cứng khớp và đau cơ để cải thiện lưu thông máu, ngủ ngon hơn và giảm thiểu mệt mỏi.

Áp lực: nhẹ đến trung bình

ORIENTAL FOOT MASSAGE (30')

Phương pháp xoa bóp này là sự kết hợp của nền y học Ayurvedic và y học cổ truyền Trung Quốc. Bằng cách sử dụng lực từ tay lên các huyết đạo trên đôi bàn chân để giải phóng sự tắc nghẽn năng lượng và khôi phục lại sự cân bằng trong cơ thể và tâm trí.

Áp lực: Trung bình đến mạnh

TENSION SOOTHER (30')

Liệu pháp chuyên biệt cho vùng lưng, cổ và vai giúp giải phóng các cơ bị mỏi, sự kết hợp của kỹ thuật massage Thụy Điển và Massage sâu dưới cơ mang đến cảm giác thoải mái và trút bỏ cảm giác đau nhức cơ.

Áp lực: trung bình đến mạnh

THAI FUSION MASSAGE (50')

Kiểu massage không đầu lấy cảm hứng từ Thái Lan này giúp mở các khớp của cơ thể đồng thời giải phóng năng lượng bị tắc nghẽn và tăng tuần hoàn, mang lại cho quý khách cảm giác sảng khoái, tràn đầy sinh lực và sức sống.

Áp lực: trung bình đến mạnh

ABHYANGA FOUR-HAND MASSAGE (50') (ĐƯỢC TÍNH LÀ 2 LẦN TRỊ LIỆU)

Dựa trên các phương pháp Ayurveda cổ đại, phương pháp massage cân bằng năng lượng cùng một lúc của hai chuyên viên trị liệu, sử dụng liệu pháp mùi hương hoa oải hương giúp giải phóng sự mệt mỏi, hỗ trợ giấc ngủ sâu và làm mới làn da.

Áp lực: nhẹ đến trung bình

CHI NEI TSANG (30')

Áp dụng các kỹ thuật cổ xưa của Châu Á, liệu pháp massage bụng với bộ thảo dược giúp tạo ra luồng năng lượng tích cực chảy qua luân xa trung tâm, giúp loại bỏ chất cặn bã, chướng khí, cải thiện chức năng tiêu hóa, tăng cường hệ thống miễn dịch, giải tỏa căng thẳng về mặt cảm xúc.

Áp lực: nhẹ đến trung bình

Fusion Wellness Journey

SLEEP BALANCE (100') (ĐƯỢC TÍNH LÀ 2 LẦN TRỊ LIỆU)

Bắt đầu hành trình của bạn bằng âm thanh thanh tẩy chữa lành từ chuông xoay chảy qua luân xa của bạn, tìm thấy sự bình yên bên trong tâm trí bạn, động tác vuốt kéo dài của liệu pháp mùi hương với kỹ thuật ấn huyết đầu và mặt mang đến cho bạn sự thư giãn sâu và loại bỏ sự mất ngủ.

Treatment RITUALS

BLISSFUL BAMBOO TREATMENT (50')

Phương pháp trị liệu massage độc đáo này sử dụng các thân cây tre được làm nóng có chiều dài khác nhau để đạt được mức độ thư giãn mà các kỹ thuật khác không thể so sánh được. Tre ấm nhanh chóng làm giảm căng cơ, tăng tuần hoàn và chuẩn bị cho cơ thể hoạt động mô sâu. Một trải nghiệm thực sự hạnh phúc!

Áp lực: trung bình đến mạnh

HIMALAYAN PINK SALT STONE THERAPY (50')

Khai thác các lợi ích trị liệu của đá muối hồng Himalaya được chạm khắc bằng tay, phương pháp điều trị cải tiến và tiếp thêm sinh lực này giúp cân bằng trường điện từ, kinh mạch và hệ thần kinh trung ương của quý vị.

Áp lực: nhẹ đến trung bình

NATURAL LIVING AROMATHERAPY (50')

Kết hợp những kỹ thuật thư giãn tốt nhất của phương Đông và phương Tây với hỗn hợp thảo mộc hữu cơ tự nhiên của chúng tôi, phương pháp chăm sóc trị liệu bằng hương thơm thư giãn sâu này sẽ làm dịu cơ thể, tâm trí và tinh thần, đưa quý vị đến một nơi bình yên và tĩnh lặng bên trong.

Áp lực: nhẹ đến trung bình

TRADITIONAL VIETNAMESE TREATMENT (50')

Kết hợp giữa kỹ thuật phương Đông và phương Tây bằng cách tạo áp lực trực tiếp lên cơ bắp, tăng cường lưu thông máu, loại bỏ độc tố khỏi cơ thể và xoa bỏ tắc nghẽn.

Áp lực: trung bình đến mạnh

Facials RITUALS

REFRESH & RECHARGE FACIAL (30')

Phương pháp trị liệu làm sạch sâu này kết hợp bơ hạt mỡ, hoa cúc và hạt dẻ ngựa để tăng cường lưu thông máu, dưỡng ẩm và làm tươi mới làn da mệt mỏi và xỉn màu.

JADE ROLLER FACE LIFT (30')

Tận dụng các tác dụng chữa bệnh và đặc tính cân bằng cực của ngọc bích, liệu pháp chăm sóc da mặt này giúp cải thiện tuần hoàn để hỗ trợ dẫn lưu bạch huyết và giảm sự xuất hiện của các nếp nhăn trên khuôn mặt.

SOOTHING & REJUVENATING (50')

Khai thác các đặc tính trị liệu của lô hội là giàu chất chống oxy hóa và chất kháng khuẩn, phương pháp trị liệu làm dịu này rất lý tưởng để chống khô, đỏ và sưng tấy, giúp làn da tươi mới và tái tạo năng lượng.

ORGANIC FACIAL (50')

Phương pháp chăm sóc da mặt từ tự nhiên gồm sữa chua, lô hội, mật ong, mè đen và yến mạch phù hợp với mọi loại da, giúp làm tươi mới và trẻ hóa làn da.

CRYOTHERAPY ANTI-AGING FACIAL (50')

Liệu pháp áp lạnh sử dụng quả bóng thủy tinh làm mát trên da để massage cơ mặt, tăng cường lưu thông máu, giảm viêm và bọng mắt, kích thích sản sinh collagen, mang lại tác dụng nâng cơ, săn chắc da. Làn da của bạn sẽ trở nên săn chắc hơn.

GENTLEMAN FACIAL (50')

Phương pháp trị liệu thư giãn này nhắm vào các sợi lông mọc ngược và lỗ chân lông bị tắc thông qua một quá trình nhẹ nhàng làm sạch sâu, tẩy da chết và bù nước mạnh mẽ.

Mother to be RITUALS

PRE-NATAL MASSAGE (50')

Liệu pháp truyền cảm hứng này kết nối mẹ và bé thông qua các thao tác và chuyển động nhẹ nhàng, kết nối hai nhịp tim làm một. Được điều chỉnh để phù hợp với từng giai đoạn của thai kỳ, việc bố trí gối cẩn thận đảm bảo an toàn, thoải mái và thư giãn. Được thiết kế để làm giảm căng thẳng ở lưng của bà mẹ và giảm sưng tấy ở bàn chân, phương pháp chăm sóc hài hòa này giúp xoa dịu tâm trí và nâng cao tinh thần.

Áp lực: nhẹ đến trung bình

GENTLE FOOT MASSAGE (50')

Được thiết kế để kích thích thư giãn sâu thông qua sự kết hợp của chuyển động của ngón tay cái, ngón tay và bàn tay, phương pháp trị liệu bàn chân sảng khoái này giúp giảm căng thẳng, giảm sưng tấy và được thiết kế đặc biệt dành cho người sắp làm mẹ.

Áp lực: nhẹ đến trung bình

HEAD, NECK AND SHOULDER MASSAGE (30')

Có lợi cho cả bé và mẹ, tập trung vào các vùng cụ thể trên cơ thể để làm dịu cơ bắp mệt mỏi và cứng khớp, loại bỏ tạp chất và điều hòa mức năng lượng.

Áp lực: nhẹ đến trung bình

Beauty RITUALS

TROPICAL CITRUS BODY SMOOTHER (30')

Làm sáng và đẹp tự nhiên của làn da với hỗn hợp tẩy tế bào chết từ cam quýt và gạo trắng, giúp da săn chắc và mềm mại, mang lại cho bạn vẻ ngoài rạng rỡ sáng ngời.

DETOX MUD WRAP (30')

Phương pháp thải độc bằng bùn Nha Trang tự nhiên này rất tốt cho những người có vấn đề về giữ nước, làm săn chắc độ đàn hồi của da.

ALOE SUN SOOTHER (30')

Nếu bạn lỡ tắm nắng quá lâu, lớp gel lô hội làm mát này sẽ làm giảm vết đỏ trên da, làm dịu sự khó chịu và đau nhức, đồng thời hỗ trợ quá trình chữa lành tự nhiên.

Hand and Feet RITUALS

CLASSIC MANICURE (50')

Phương pháp trị liệu này kết hợp giữa việc xử lý lớp biểu bì, kem dưỡng da tay và nung nhẹ bàn tay trước khi tạo hình và đánh bóng móng cũng như lên màu CND, là phương pháp trị liệu hoàn hảo chăm sóc tốt cho tay.

CLASSIC PEDICURE (50')

Là phương pháp trị liệu lý tưởng để chăm sóc tốt cho đôi chân, phương pháp trị liệu này bắt đầu bằng việc ngâm nhẹ nhàng trong nước biển, xử lý lớp biểu bì, kem dưỡng ẩm, massage chân nhẹ trước khi định hình & đánh bóng móng & lên màu CND.

SPA RESERVATIONS

- Có thể đặt chỗ trước khi đến bằng cách gửi email tới: spabooking.frccr@fusionhotelgroup.com
- Để được thuận tiện, quý vị có thể thực hiện yêu cầu bằng cách bấm nút Spa trên điện thoại trong phòng hoặc bằng cách gửi email đến spabooking.frccr@fusionhotelgroup.com
- Các liệu pháp spa **PHẢI** được đặt trước cho tối đa 1 lần trị liệu, mỗi lần 50 phút. Các liệu pháp spa bổ sung có thể được yêu cầu và có tính phí
- Các liệu pháp spa nên được chọn trước ít nhất 3 giờ (để đảm bảo liệu trình được ưu tiên)
- Việc thay đổi các liệu pháp spa đã đặt trước phải được thực hiện trước ít nhất 3 giờ để đảm bảo thực hiện thay đổi
- Các liệu pháp spa chỉ có thể được thực hiện sau khi nhận phòng hoặc 2 giờ chiều và phải hoàn thành trước khi trả phòng hoặc trước 12 giờ trưa vào ngày quý vị rời đi

GIỜ LÀM VIỆC

- Maia Spa mở cửa từ 9:00 sáng đến 19:00 hàng ngày
Trị liệu cuối cùng vào lúc 17:30
- Trung tâm thể hình mở cửa từ 7:00 đến 22:00 hàng ngày

ĐẾN SPA

- Vui lòng đến trước giờ hẹn 10 phút để hoàn tất thủ tục tư vấn
- Thời gian spa tính từ lúc quý vị vào phòng thay đồ chứ không phải từ lúc quý vị vào phòng trị liệu
- Thời gian trị liệu sẽ bị giảm nếu đến trễ và nếu đến trễ hơn 15 phút mà không báo trước thì phiên trị liệu sẽ tự động bị hủy

TRANG PHỤC SPA

- Nên đến spa trong bộ áo choàng tắm được cung cấp tại biệt thự của bạn
- Khách phải mặc đồ lót được cung cấp hoặc sử dụng đồ lót cá nhân của mình

CÁC VẤN ĐỀ SỨC KHỎE

- Nếu quý vị bị huyết áp cao, mắc bệnh tim, dị ứng hoặc có bất kỳ tình trạng bệnh lý nào khác, vui lòng thông báo cho tư vấn viên spa của chúng tôi
- Bữa ăn cuối cùng trước lần trị liệu spa tiếp theo của quý vị phải cách ít nhất một giờ. Vui lòng không uống cà phê và rượu trước khi đến spa
- Đối với khách nam muốn trải nghiệm Chăm sóc da mặt Gentlemen's Facial, vui lòng nghỉ ít nhất hai giờ từ lúc cạo râu đến giờ hẹn để tránh kích ứng da
- Khách hàng vừa bị dị ứng da hoặc đã phẫu thuật thẩm mỹ/tiêm filler trên mặt, mọi rủi ro sẽ do khách tự chịu trách nhiệm

MÔI TRƯỜNG SPA

- Để duy trì môi trường thư giãn, chúng tôi yêu cầu không mang điện thoại di động vào phòng trị liệu và các thiết bị điện tử khác phải tắt hoặc đặt ở chế độ im lặng
- Spa không chịu trách nhiệm về việc mất mát hoặc hư hỏng bất kỳ vật dụng cá nhân nào và chúng tôi khuyên bạn nên cất những vật có giá trị trong két an toàn trong biệt thự của mình
- Trẻ em dưới 16 tuổi không được phép vào spa.
Phụ huynh cần đặt lịch vào thời gian khác để trông trẻ.
- Maia spa là khu vực cấm hút thuốc, rượu và điện thoại di động nhằm khuyến khích một môi trường spa lành mạnh, yên bình

CHÍNH SÁCH VẮNG MẶT

- Đối với quý khách vắng mặt theo hẹn, quý khách sẽ không được hưởng các phiên trị liệu bổ sung
- Rất tiếc, chúng tôi không thể đổi, hoàn tiền hoặc chuyển nhượng cho người khác bất kỳ dịch vụ spa nào chưa sử dụng

TRỊ LIỆU THÊM

- 1.050.000 VND** (50') net mỗi khách
- 550.000 VND** (30') net mỗi khách

