

## Body RITUALS

### DEEP TISSUE (50')

통증 유발점과 팔꿈치 기술의 고급 치료는 근육을 따뜻하게 하고 스트레칭하여 스트레스를 해소하는데 도움이 됩니다. 실리콘 컵은 혈액 순환을 개선하고 스트레스를 줄이는 데 도움이 됩니다.

압력: 강함

### SWEDISH MASSAGE (50')

뭉친 근육과 협착으로 인한 통증을 완화하고 혈액 순환을 도와 관절을 부드럽게 합니다. 깊은 심층 근육과 변형된 골격의 회복을 도와줍니다.

압력: 약~강

### FUSION TOUCH (30')

일자목으로 인한 경추 통증, 두통, 자세 불균형 개선을 도와 깃털 같은 가벼움으로 숙면을 취하게 합니다. 내일을 위해 섬세하게 배려하는 마사지입니다.

압력: 약~강

### ORIENTAL FOOT MASSAGE (30')

이 간단하지만 효과적인 마사지는 아유르베다와 중국 전통 의학의 영향을 받아 반사요법의 원리를 기반으로 합니다. 특정 지점에 압력을 가하여 발의 신경을 자극합니다. 몸의 막힌 흐름을 뚫으며 몸과 마음의 균형을 회복시킵니다.

압력: 중~강

### TENSION SOOTHER (30')

등, 목, 어깨를 위한 전문 테라피는 피곤한 근육을 풀어주는 데 도움이 되며, 따뜻한 수건과 스웨덴식 마사지, 천연 딥 티슈 마사지는 근육통이 없는 편안함을 느끼도록 도와줍니다.

압력: 중~강

### THAI FUSION MASSAGE (50')

오랜 전통의 타이 마사지는 오일을 사용하지 않습니다. 관절을 유연하게 하고 스트레칭으로 요가 후의 가벼움을 느낍니다. 그리고 깊은 터치는 편안한 호흡으로 휴식의 완성을 돋습니다.

수기압력: 중~강

### ABHYANGA FOUR-HAND MASSAGE (50') (2회 치료로 계산)

라벤더 마사지 오일의 자연 치유 특성은 몸을 회복하고 마음을 진정시키기 위해 수세기 동안 사용되어 왔습니다. 고대 아유르베다 방법을 기반으로 한 이 네 손 마사지 방법은 피로를 줄이고 졸음을 자극하며 피부를 회복시키는 데 도움이 됩니다.

압력: 약~강

### CHI NEI TSANG (30')

고대 아시아 기술을 적용한 이 허브 볼 치유 복부 마사지 요법은 차크라를 통해 흐르는 긍정적인 에너지 흐름을 만들어 소화 기능을 개선하고 면역 체계를 강화하며 정서적 스트레스를 완화합니다.

수기압력: 약~중

## Fusion Wellness Journey

### SLEEP BALANCE (100') (2회 치료로 계산)

차크라를 통해 흐르는 오라를 정화하는 노래 그릇의 치유 소리로 여행을 시작하고 마음의 평화를 찾고, 머리와 얼굴 반사 마사지와 결합된 아로마테라피를 오래 스와이프하면 깊고 편안한 수면을 취할 수 있습니다.

## Treatment RITUALS

### BLISSFUL BAMBOO TREATMENT (50')

음이온이 방출되는 따뜻한 대나무 온기가 피부와 근육에 깊게 흡수되어 빠르게 독소를 배내하고 근육을 부드럽게 합니다. 경직된 근육이 아이스크림처럼 녹는 듯한 흰상적인 온열이 체온을 올려 면역력을 올려 줍니다. 오감을 자극하는 강력한 치유로 잊을 수 없는 순간을 경험하게 합니다.

압력: 중~강

### HIMALAYAN PINK SALT STONE THERAPY (50')

천연 암반 슬트 스톤은 깊은 파동으로 중추신경의 균형을 회복합니다. 히말라얀 핑크 슬트는 특별한 미네랄 함유로 피부에 에너지를 충전하고 알리지와 건조한 피부를 건강하게 합니다.

압력: 약~강

### NATURAL LIVING AROMATHERAPY (50')

동양과 서양이 만난 최고의 테라피, 유기농 Natural Living 허브를 블렌딩한 아로마테라피는 몸과 마음, 정신을 평온하게 합니다. 허브 정원이 연상되는 행복한 시간을 선사합니다.

압력: 약~중

### TRADITIONAL VIETNAMESE TREATMENT (50')

노폐물과 독소 해독을 도와 부은 부종을 제거해 줍니다. 정체된 림프 순환을 돋는 동서양의 테라피가 만난 디톡스 마사지입니다.

수기 압력: 중~강

## Facials RITUALS

### REFRESH & RECHARGE FACIAL (30')

칙칙한 피부를 맑고 투명하게 하는 시어버터, 카렌듈라, 마로니에 성분의 딥 클렌징은 깊은 모공을 청소하고 지친 피부에 활력을 더해 줍니다.

### JADE ROLLER FACE LIFT (30')

천연 옥의 파동이 치치고 늘어난 모공을 수축하고 파동으로 진피의 탄력을 회복합니다. 건조한 노화 피부의 잔주름 완화로 피부를 깊게 합니다.

### SOOTHING & REJUVENATING (50')

자외선으로 인해 예민하고 붉어진 피부를 빠르게 진정하는 알로에 베라는 염증을 예방하는 항산화 성분과 상처 치료를 도와 주고 수분 충전으로 건조함을 예방합니다.

### ORGANIC FACIAL (50')

모든 피부 타입에 적합한 요구르트, 알로에 베라, 꿀, 검은깨 및 귀리를 식용 가능한 천연 혼합물로 사용하여 피부를 상쾌하고 회복시키는 효과가 있습니다.

### CRYOTHERAPY ANTI-AGING FACIAL (50')

차갑게 냉각된 유리볼은 피부에 즉각적인 쿨링테라피로 탄력없는 흘트러진 윤곽을 모아주고 트리볼과 부종에 뛰어납니다. 진피의 콜라겐 촉진으로 볼륨있는 동안 피부 결을 완성해줍니다.

### GENTLEMAN FACIAL (50')

모공을 청소하는 딥클렌징, 묵은 각질을 제거하고 강력한 수분을 공급하는 맨 트리트먼트는 모공을 수축하고 피부를 투명하고 탄력있게 합니다.

## Mother to be RITUALS

### PRE-NATAL MASSAGE (50')

태아와 엄마에게 안전하게 편안함을 주는 임신 개월 수에 알맞은 테라피를 적용합니다. 임신종에 오는 다리의 부종과 정신적 부담을 덜어주어 두 생명체의 심장 박동을 평온하게 합니다. 엄마와 태아가 깊은 교감을 하도록 도와줍니다.

압력: 약~중간

### GENTLE FOOT MASSAGE (50')

임산부를 위한 특별한 발 마사지는 부드러운 수기 테크닉으로 부종으로 인한 발의 긴장을 이완합니다. 무겁고 피로한 컨디션이 발 마사지로 평온한 휴식을 느끼게 합니다.

압력: 약~중간

### HEAD, NECK AND SHOULDER MASSAGE (30')

임산부의 경직된 상체를 이완하는 안전한 마사지입니다. 경추와 어깨 근육을 부드럽게 하여 순환을 도와 전신의 컨디션을 가볍게 합니다.

압력: 약~중간

## Beauty RITUALS

### TROPICAL CITRUS BODY SMOOTHIE (30')

시트러스와 화이트 라이스의 각질 제거 블렌드로 피부의 자연스러운 아름다움을 밝게하고 탄력 있고 부드러운 피부를 유지하여 부러워할 만한 빛나는 외모를 선사합니다.

### DETOX MUD WRAP (30')

나트랑의 천연 머드 디톡스는 노폐물을 흡착하고 즉각적인 탄력을 회복합니다. 피부 알리지와 건조함으로 인한 건선 피부에 적합합니다.

### ALOE SUN SOOTHER (30')

강한 태양에 노출된 예민한 피부에 차가운 알로에 젤은 빠른 진정으로 피부 발적을 완화시켜 줍니다.

## Hand and Feet RITUALS

### CLASSIC MANICURE (50')

아름다운 핸드 트리트먼트는 깔끔한 큐티를 케어, 가벼운 손 마사지, 손톱 정돈, 보습으로 디테일한 아름다움을 갖추어 줍니다.

### CLASSIC PEDICURE (50')

바닷물과 뜨거운 모래에 노출된 발에 큐티를 케어, 발 마사지, 발톱 정돈, 보습으로 매력적인 아름다움을 갖추어 줍니다.

## 스파 메세지

- 스파 예약은 아래 메일로 예약해주시세요:  
[spabooking.frcr@fusionhotelgroup.com](mailto:spabooking.frcr@fusionhotelgroup.com)
- 귀하의 편의를 위해 객실 내 전화기의 스파 버튼으로 예약해주세요 됩니다.
- 스파 트리트먼트는 매일 1회, 50분 예약 가능합니다.  
추가 스파 트리트먼트 요청은 비용이 부과됩니다.
- 스파 트리트먼트는 최소 3시간 전에 선택해야 합니다  
(선후하시는 트리트먼트 받기위해서).
- 사전에 예약을 변경할 경우, 3시간 전에 변경해주시세요.
- 스파 트리트먼트는 체크인 후, 오후 2시 이후 이용 가능하고  
체크 아웃은 정오 12시 이전에 원료되어야 합니다.

## 영업 시간

- 미야 스파는 오전 9시부터 오후 7시까지 운영됩니다.
- 피트니스 센터는 매일 오전7시~ 오후 10시까지 운영됩니다.

## 스파 도착

- 상담을 위해 예약 시간 10분 전에 도착해주시세요.
- 스파 시간은 라커룸에서 입장하는 순간부터 시작됩니다. 예약 시간 보다 늦게 도착하는 경우 트리트먼트 시간이 단축됩니다.
- 사전 통보 없이 15분 이상 늦게 도착할 경우 자동 취소 됩니다.

## 스파 복장

- 빌라에 제공되는 목욕 가운을 입고 스파에 오시면 트리트먼트 시간을 낭비하지 않습니다
- 제공된 속옷 또는 개인 속옷을 반드시 착용해야 합니다.

## 건강 문제

- 고혈압, 심장 질환, 알레르기 또는 기타 질병이 있는 경우 스파 컨설턴트에게 알려주십시오.  
마지막 식사와 다음 스파 트리트먼트 사이에는 1시간의 여유를 두십시오.
- 방문 전 커피와 술을 피해주세요.
- 젠터먼스 페이셜은 예약하는 남성 고객의 경우, 피부 자극을 피하기 위해 면도 후 예약 시간까지 최소 2시간의 여유를 두시기 바랍니다.
- 최근 피부 알레르기 또는 안면 수술 및/또는 필러 시술을 받은 고객은 본인의 책임하에 스파를 이용하시기 바랍니다.

## 스파 분위기

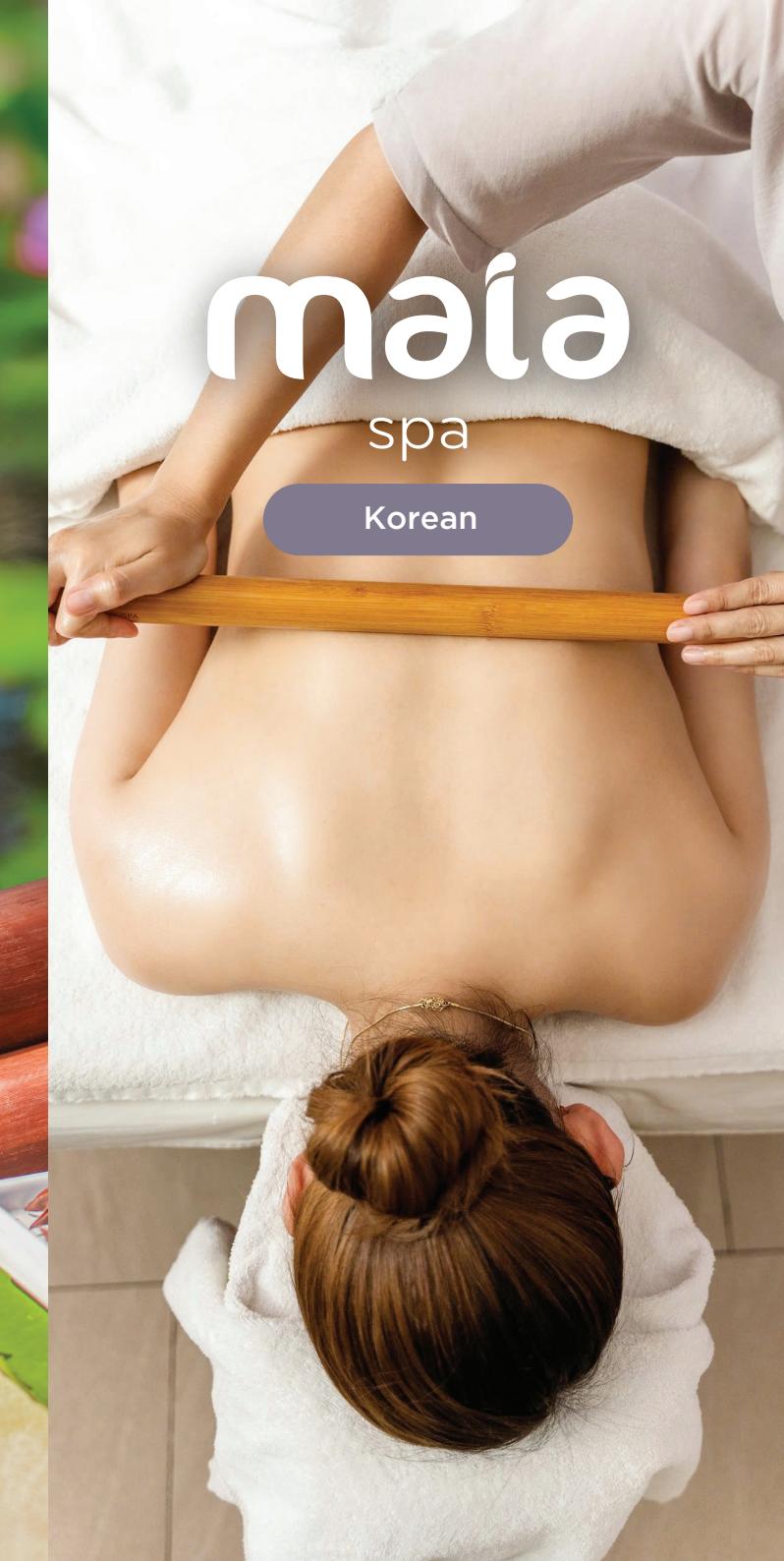
- 편안한 환경을 유지하기 위해 트리트먼트 룸에는 휴대폰을 가져오지 말아 주시고, 기타 전자 기기는 전원을 끄거나 무음 모드로 설정해 주시기 바랍니다.
- 스파는 개인 소지품의 분실 또는 손상에 대한 책임을 지지 않으며, 귀중품은 빌라 내 금고에 보관하실 것을 권장드립니다.
- 16세 미만의 어린이는 스파 이용이 불가합니다. 부모님은 아이를 돌볼 수 있도록 다른 시간대를 예약해야 합니다.
- 마야 스파는 건강하고 평온한 스파 환경을 유지하기 위해 금연, 금주, 휴대폰 사용 금지 구역입니다.

## 노소 정책

- 예약 불참의 경우 추가 트리트먼트를 받으실 수 없습니다.
- 이용하지 않는 스파 서비스는 교환, 환불 또는 타인에게 양도할 수 없습니다.

## 추가 치료

- 1인당 순수 **1,050,000 VND** (50')
- 1인당 순수 **550,000 VND** (30')



**mala**  
spa

Korean